

Newsletter vom Brückenhaus



Kontakt:
Brückenhaus
Werkstraße 8
Tel.: 07071-968807
E-Mail: brueckenhaus@kit-jugendhilfe.de

Liebe Alle, die das Brückenhaus unterstützen, beleben und an ihm interessiert sind,

wir freuen uns Euch allen ein spannendes Programm für die zweite Jahreshälfte präsentieren zu können.

Die folgenden Programmpunkte sind gleich nach den Sommerferien entstanden. Wir wollten allen Ideen Raum geben und sind nach wie vor offen für weitere Ideen, die aus der Nachbarschaft kommen. Wir geben unser Bestes, damit Ihre/Eure Ideen in und um das Brückenhaus Platz finden.

Sprechstunde Brückenhaus:

Unsere Sprechstunde ist montags von 9.00-11.00 Uhr und donnerstags von 14-16 Uhr.

Sprechstunde Integrationsmanagerin:

Donnerstags von 14 bis 16 Uhr bietet zudem Frau Nodirabegim Khalikova, Integrationsmanagerin der Stadt Tübingen, ihre offene Sprechstunde im Brückenhaus an.

Tauschparty in der Güterbahnhofshalle **25.09.2020, 16.00-19.00 Uhr**



am **Freitag den 25. September von 16.00-19.00 Uhr** findet in der **Güterbahnhofshalle (Güterbahnhof 1)** eine **Tauschparty** für junge Leute statt.

Getauscht werden **Klamotten**, aber auch Accessoires, Spiele und Bücher. Es gibt einen **Upcycling-Workshop** mit verschiedenen Spraytechniken, für den Ihr gern Kleidung zum umstylen mitbringen dürft. Ein **DJ** legt in moderater Lautstärke auf und **Snacks und Getränke** stehen auch bereit.

Nicht Getaushtes wird an das Deutsche Rote Kreuz gespendet.

Ihr seid alle herzlich eingeladen, auch wenn ihr nichts zum Tauschen dabei habt!

Die Kleidertauschparty ist eine Kooperation von:

Martin-Bonhoeffer-Häuser, Silky, Jugendgemeinderat, Fairstrickt, Future Fashion

„Erzähl mir von deiner Schule“ 29.09.2020, 18 Uhr im Brückenhaus

Interkulturelle Woche
18:00 Uhr Brückenhaus, Werkstraße 8
72074 Tübingen

Uns besuchen an diesem Tag verschiedene Gäste, die von ihren unterschiedlichen Schulerfahrungen berichten und darüber erzählen, wie Schule in ihren Heimatländern funktioniert. Sie sind gerne dazu

eingeladen von Ihren eigenen Erfahrungen zu erzählen. Wir freuen uns auf Ihre Geschichte!



Anmeldung erforderlich: bis zum 28.09.2020 brueckenhaus@mbh-jugendhilfe.de oder 07071-968807

Veranstalter/in: Stadtteiltreff Brückenhaus in Kooperation mit dem VAMV (Verband alleinerziehender Mütter und Väter)

After School - Spiel & Spaß für Schulkinder jeden Donnerstag, 16.30 – 18.00 Uhr

Wir laden alle Kinder und Jugendlichen ab der ersten Klasse zum gemeinsamen Spielen und Basteln ins Brückenhaus ein. Das Angebot ist kostenlos!

Das Programm für die nächsten Wochen:

24.09. Kennenlernen

Die Gruppe lernt sich mit Spiel und Bastelei kennen.

01.10. Herbstbasteleien

Wir basteln gemeinsam Kastanienmännchen, Igel und anderes.

08.10. Naturmandala

Zusammen erstellen wir ein großes Mandala aus Blättern, Kastanien, Steinen und mehr.

15.10. Bewegungsparcour

Zieht euch warme und bequeme Klamotten an, in den ihr draußen hüpfen, rennen und balancieren könnt.

22.10. Laternen basteln

Wir basteln viele schöne bunte Laternen.



05.11. Schatzsuche

Gemeinsam machen wir uns draußen auf die Suche nach dem Schatz. Vergesst eure warmen Klamotten nicht !

12.11. Knetköpfe basteln

Jedes Kind kann sich einen lustigen Knetball gestalten.

19.11. Erfühlen und Erschmecken

Mit Hand und Mund ertasten und erschmecken wir.

26.11. Spielenachmittag

Wir spielen Reise nach Jerusalem, Stopp-Tanz und mehr. Natürlich sind auch eure Wünsche willkommen.



Bürgerinitiative- Nein zur Stadtbahn

kommende Termine: 30.09, 14.10, 28.10, 11.11, 25.11, 02.12, 09.12 jeweils von 19-22 Uhr

Es hat sich eine Bürgerinitiative gegründet, welche sich gegen die Entstehung einer Stadtbahn in Tübingen einsetzt. Die Gruppe trifft sich zweiwöchentlich mittwochs im Brückenhaus und bespricht Themen wie Nachteile und Risiken, Zahlen, Daten und Fakten, Alternativen oder Zukunftsmobilität.

Kontakt: Gottfried Esslinger
gottfried@esslinger.biz



Mütter im Gespräch

Ab dem 28.09.2020 bis Ende Dezember jeweils Mo, Mi und Fr von 9-12:00 Uhr

Für zugewanderte und geflüchtete Mütter, die erst seit kurzer Zeit in Deutschland leben, gibt es einen kostenlosen Orientierungskurs. Er soll den Frauen helfen, schneller Deutsch zu lernen, gemeinsam ins Gespräch zu kommen und in Tübingen Fuß zu fassen. Das Projekt findet große Beliebtheit, weshalb der Kurs leider schon komplett ausgebucht ist.

Kontakt: Stefanie Bock (Gleichstellung und Integration)

Telefon: 07071 204 1485

stefanie.bock@tuebingen

Babycafe

immer Dienstags beginnend am 06.10.2020

jeweils von 9:30-11:00 Uhr

Jeden Dienstag von 9:30-11:00 Uhr öffnen wir die Türen für ein Babycafe im Brückenhaus.

Alle Eltern mit Kindern von 0-1,5 Jahren sind herzlich eingeladen.

Neben dem lockeren Austausch werden auch Impulse von Profis gesetzt, rund um das Thema Kind, Entwicklung, Eltern sein etc.



Überraschungs-Filmabend

06.10.2020/03.11.2020/01.12.2020

Immer am 1. Dienstag im Monat um 17:30 Uhr laden wir Groß und Klein zu einem Filmabend ein. Das Brückenhaus hat eine große Leinwand. Termine sind: 06.10.2020/03.11.2020/01.12.2020.

Wir wissen zwar schon, was wir zeigen werden, möchten Sie aber gerne überraschen. Kommen Sie einfach vorbei und lassen sich verzaubern!

Fibromyalgie-Selbsthilfegruppe

01.10.2020/ 05.11.2020, jeweils von 19.00 bis 21.00 Uhr

Einmal im Monat findet nun ein Treffen einer Fibromyalgie- Selbsthilfegruppe statt. Bei Fibromyalgie handelt es sich um nicht entzündliche, aber schmerzhaftes Erkrankung mit Schlafstörungen, bleierner Müdigkeit, Kopf- und Gliederschmerzen, Reizdarm und Reizblase, Wetterfühligkeit, Kreislaufbeschwerden und

Konzentrationsstörungen. In der Gruppe

kann man sich über seine gegenseitigen Erfahrungen austauschen und im Gespräch miteinander Hilfsmöglichkeiten erarbeiten. Es ist eine offene Gruppe und jeder ist willkommen.

Kontakt: Karin Schäfert

Tel.: 07072 3245



Workshop für Frauen: „Neuland.Deutschland und mein Alltag“

jeden Donnerstag ab dem 8.10.2020 für 13 Mal von 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Im Brückenhaus findet ein Workshop zum Thema „**Neuland. Deutschland und mein Alltag**“ statt. **Alle interessierten Frauen** sind herzlich eingeladen. Wir reden zusammen über unser Leben in Deutschland. **Sprachniveau:** für alle geeignet. Bitten bei Interesse melden Sie sich bei Frau **Khalikova Nadira:** 07071 204 1363 oder schreiben Sie eine E-Mail an: nodirabegim.khalikova@tuebingen.de



Europaletten-Workshop

Gemeinsam wollen wir schicke Möbel wie etwa einen Liegestuhl aus Europaletten bauen. Der Workshop ist kostenlos. Ein konkretes Datum steht noch nicht fest. Haben Sie mitzuwirken? Dann melden Sie sich bitte bei uns!



Feierabend-Treff

Im Nachbarschaftstreff NaSe im französischen Viertel findet jeden Montagabend ein Nachbarschaftstreffen statt, bei dem man gemütlich zusammenkommt und sich über alles mögliche austauscht. Wir hatten die Idee, ob so ein Feierabend-Treff auch was fürs Brückenhaus wäre. Melden Sie uns gerne zurück, ob Sie Interesse haben an so einem Treffen teilzunehmen oder Lust haben, es sogar selbst zu organisieren.

Spendenaufruf für Mundnasenschutz

Kennen Sie das? Sie kommen abgehetzt bei einer Veranstaltung an und stellen fest „oh nein! ich habe meinen Mundnasenschutz vergessen!“

Das kann natürlich auch im Brückenhaus passieren – deshalb wollten wir einen Aufruf an die Nachbarschaft schicken: wir suchen handgenähte Mundnasenschutze, die wir an Besucher*innen ausgeben können – und im Anschluss wieder waschen können, um sie für die nächsten bereit zu stellen.

Wir freuen uns über jeden Mundnasenschutz!

Noch ein Spendenaufruf

Da wir nun ganz viel Betrieb haben werden im Brückenhaus und eigentlich jede Gruppe nach dem Verlassen die Räume durchfegen/saugen sollte....und wir alle uns selbst gut kennen und das mit dem Fegen/Saugen dann manchmal vergessen wird – wollten wir gerne einen Saug-Wisch-Roboter im Brückenhaus anschaffen – uns fehlt aber das nötige Kleingeld (ca. 280,--€).

Vielleicht hat auch jemand einen gebrauchten, funktionsfähigen zu verschenken.

Herzliche Grüße aus dem Brückenhaus

Angelika Reicherter und Svenja Epp



www.kit-jugendhilfe.de

kit Jugendhilfe
Brückenhaus
Werkstraße 8
72074 Tübingen
Tel.: 07071/968807
E-Mail: brueckenhaus@kit-jugendhilfe.de

www.kit-jugendhilfe.de