

Newsletter vom Brückenhaus



Kontakt:
Brückenhaus
Werkstraße 8
Tel.: 07071-968807
E-Mail: brueckenhaus@kit-jugendhilfe.de

Liebe Alle, die das Brückenhaus unterstützen, beleben und an ihm interessiert sind,

die Corona-Situation entspannt sich, und langsam werden wieder Begegnungen in der Nachbarschaft möglich. Wir möchten Ihnen berichten, was seit Jahresbeginn im Brückenhaus los war, und einen vorsichtigen aber optimistischen Ausblick auf unser Programm in den nächsten Wochen und Monaten geben.

After School

Unser Spiel- und Bastelangebot für Grundschul Kinder fand während des Lockdowns über Skype statt. Es ist erstaunlich, was für schöne Basteleien dabei entstanden sind. Ab Mai waren wir wieder draußen auf dem Spielplatz und hoffen, dass das Angebot nach den Sommerferien auch wieder den Räumen des Brückenhauses stattfinden kann.



Lernort

Seit der Zeit des Home Schoolings gibt es im Brückenhaus den Lernort. Schülerinnen und Schüler finden hier einen ruhigen Platz zum Lernen, Zugang zu Computer und Drucker und bei Bedarf auch Lernunterstützung. Der Lernort ist zu folgenden Zeiten geöffnet: Montags und Mittwochs von 9-12.00 Uhr und Donnerstags von 14-18 Uhr, sowie nach Absprache. Er wird unterstützt durch eine großzügige Spende des Lyons-Club.



Ferienprogramm für Grundschul Kinder in den Oster-, Pfingst-, und Sommerferien

In den Osterferien haben wir mit den Kindern der Nachbarschaft Blumentöpfe bemalt und mit Sonnenblumen bepflanzt. Die Kinder haben sich von Schneereggen und kaltem Wind nicht abschrecken lassen und auch die Hochbeete im Hof der Werkstraße neu bepflanzt. Radieschen, Erdbeeren und Bohnen sind gut gewachsen.



In den Pfingstferien war an zwei Nachmittagen in der Woche das Spielmobil auf dem Spielplatz vor dem Brückenhaus unterwegs.

In den ersten beiden Wochen der Sommerferien und in der letzten Ferienwoche ist das Spielmobil wieder da. Die nächsten Termine sind: Mittwoch, 11.8. und Freitag, 13.8., sowie Montag, 6.9. und Donnerstag 9.9., immer von 15 bis 17 Uhr. Alle Kinder der Nachbarschaft sind herzlich willkommen.

EXIT: Expressive Arts in Transition

Von März bis Juni fand im Brückenhaus an 10 Terminen ein Angebot zur Selbststärkung für Frauen mit Stresssymptomen statt.

EXIT setzt Körperübungen gegen Stress und Angst ein, verknüpft Imaginationen mit künstlerischen Elementen, Psychoedukation und Selbstfürsorge. Wir haben Übungen gemacht, um uns zu entspannen und selbst zu stärken. Wir haben gelernt, wie wir uns gut tun und wieder Kraft schöpfen können.

Das Angebot wurde von TAKT im Rahmen des Bundesprogramms Demokratie leben und der Stadt Tübingen gefördert.



Gefördert vom



im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie *leben!*



Tausch-Ort

Um einen Beitrag zur Nachhaltigkeit zu leisten, haben wir einen Kleiderständer zum Tausch von gut erhaltener Kinder- und Erwachsenenkleidung aufgestellt. Wer etwas vorbeibringen oder mitnehmen möchte, kann gerne am Montag zwischen 9-12 Uhr oder am Donnerstag zwischen 14-18 Uhr vorbeikommen, oder einen anderen Termin ausmachen unter brueckenhaus@kit-jugendilfe.de oder 07071/968807.

Wir sind noch auf der Suche nach einem Regal, damit auch Spielzeug und kleine Haushaltsgeräte getauscht werden können. Und wir überlegen, den Tauschort nach draußen zu verlegen, damit er jederzeit zugänglich ist. Dafür brauchen wir allerdings ein regenfestes Gehäuse. Wenn jemand dazu Ideen hat, freuen wir uns über Rückmeldungen.

Der Brückengarten

Seit Mai darf das Brückenhaus von der Stadt Tübingen einen Gemeinschaftsgarten pachten. Viele Familien aus der Werkstraße und der Gartenstraße bepflanzen dort ein Stückchen: Es wachsen Salat, Tomaten, Gurken, Paprika, Kürbisse, Zwiebeln, Kräuter und vieles mehr. Der über lange Jahre von der Gärtnerei Schreiner bewirtschaftete fruchtbare Boden lässt alles wunderbar gedeihen. Im Garten gibt es auch Beerensträucher und Kamille, Wahnuss- und Apfelbäume, und viele alte Pflanzensorten, die gepflegt werden wollen.

Auf der Wiese können die Kinder der Gärtnerinnen und Gärtner spielen und die Eltern nach der Gartenarbeit zusammensitzen. Es ist schön zu sehen, wie gut das



Gärtnern tut und wie nicht nur das Gemüse, sondern auch eine gute Gemeinschaft wächst.

SWT Spendenlauf



Am 16. Juni 2021 trafen sich Jung und Alt am Gemeinschaftsgarten zum SWT Spendenlauf, dessen Erlös dieses Jahr in Teilen an das Brückenhaus geht. Um genügend Abstand zu wahren und die Corona Regeln einzuhalten, mussten wir den Lauf in „kleiner Gruppe“ statt finden lassen. 30 Personen vom Baby im Kinderwagen bis zu Oma und Opa waren alle mit dabei.

Zur Belohnung gab es für alle Eis, kalten Apfelsaft, SWT-Shirts und Turnschuhbeutel. Ganz zum Schluss trafen sich alle noch ums Feuer mit Stockbrot im Gemeinschaftsgarten.

Das stolze Ergebnis: Die Stadtwerke haben mit Jugendhilfe und damit auch das Brückenhaus mit einer Spende von 5.000 Euro unterstützt! Ganz herzlichen Dank an alle Läufer*innen der Stadtwerke Tübingen und an alle Läufer*innen unserer Kleingruppe!

Vortrag: „Eltern werden - Paar bleiben“

Wenige Ereignisse im Lebenslauf sind so einschneidend, wie das Mutter- oder Vaterwerden. Am 29. Juni hielt Renate Oetker-Funk, Ehe-Familien- und Lebensberaterin, einen Vortrag über die Veränderungen für Frauen, für Männer und für die Partnerschaft, wenn eine Familie heranwächst. Und darüber, wie eine neue Balance entstehen kann. Bei Interesse an diesem oder ähnlichen Themen würden wir Frau Oetker-Funk gerne wieder anfragen.

Spielplatzlärm: Gespräch am 8.7.

Aus der Nachbarschaft hat uns die Rückmeldung erreicht, dass es auf dem Spielplatz vor dem Brückenhaus abends laut ist. Wir haben die Nachbarinnen und Nachbarn zum Gespräch eingeladen, um gute Lösungen zu suchen.

Gesundheit für Kind und Familie - Beratung und Information

Jeden Mittwoch von 10-12 Uhr können sich Eltern mit Fragen zur Kindergesundheit an die Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin Frau Wolff wenden.

Fragen zur Kindergesundheit können unter anderen folgende sein: kindgerechte Entwicklung, Ernährung, Schlafprobleme, Erziehungsfragen, besondere Förderung, Fragen zur Schwangerschaft, Fragen zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf und Fragen zur Bewältigung des Familienalltags im Allgemeinen.

Jugendliche, die Fragen zu ihrer Gesundheit haben, können auch ohne ihre Eltern zu Frau Wolff in die Sprechstunde kommen.



Unabhängige Patientenberatung

Die ehrenamtlichen Beraterinnen und Berater der Unabhängigen Patientenberatung Tübingen e.V. bieten im Brückenhaus immer am 2. Mittwoch im Monat um 17 Uhr eine Sprechstunde an. Wer dieses Angebot

nutzen möchte, kann sich direkt bei der Unabhängigen Patientenberatung anmelden:

Telefon: 07071-254436 oder per E-Mail: patientenberatung-tue@gmx.de

Austausch, Infos, miteinander Sprechen

Montags von 10-12 Uhr gibt es ein Angebot für Frauen. Bei Kaffee und Tee tauschen wir uns über Alltagsfragen aus und üben deutsch zu sprechen. Alle Frauen sind herzlich willkommen.



INET-Elterncafé Kaffee Infos Austausch miteinander reden lachen

Das Interkulturelle Netzwerk Elternbildung Tübingen – INET, das Brückenhaus und das Kinderhaus Gartenstraße laden herzlich ein zum Elterncafé im Brückenhaus. Wir wollen uns zu Kita, Schule und allen Fragen austauschen, die Eltern interessieren. Die nächsten Termine sind Mittwoch, 6.9., Mittwoch, 10.11. und Mittwoch, 1.12., immer um 16.30 Uhr.

Männersache!

Für Jungs und Männer zwischen 0 und 99 Jahren ist jetzt was los im Brückenhaus. Am 24.6. haben Angelo und Martin das Programm mit einem gemeinsamen Pizzaessen gestartet. Ende Juli folgte eine Gegeneinladung der Nachbarn mit arabischem Essen. Jungs und Männer, die das Programm mit planen und mitmachen möchten, können vorbeikommen oder sich melden unter brueckenhaus@kit-jugendilfe.de oder 07071/968807.

Interkulturelle Woche: 26.9.-3.10.2021

Das Brückenhaus macht wieder mit, diesmal zum Thema „#offen geht – aus Steinen Wege bauen“. Uns besuchen verschiedene Gäste, die von ihren Erfahrungen mit Steinen auf ihrem Weg berichten und darüber, wie der Weg weitergeht, oder ob neue Wege entstehen. Sie sind gerne dazu eingeladen von Ihren eigenen Erfahrungen zu erzählen. Wir freuen uns auf Ihre Geschichte!



Tag der Offenen Tür in den Tübinger Stadtteiltreffs: Samstag, 9.10.2021

Am 9. Oktober ist Tag der Offenen Tür bei den Tübinger Stadtteiltreffs. Auf dem Weg zwischen Nonnenmacherhaus und Brückenhaus erwartet Sie ein Quiz und nach der Teilnahme ein Kaffee gratis an beiden Stationen. Wir freuen uns auf alle, die zwischen 13 und 16 Uhr vorbeischauen!

Creative Journaling - mehr als nur Tagebuch schreiben

Collage, schreiben, malen: wir gestalten ein individuelles Tagebuch mit unseren Erlebnissen, Wünschen, Träumen und Geschichten. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Das Angebot für Mädchen und Frauen soll wöchentlich am frühen Abend stattfinden.

Gesund und lecker Kochen

Gemeinsam mit der AOK und der Unabhängigen Patientenberatung Tübingen wollen wir ein Programm zur gesunden Ernährung starten. Wir kochen unsere

Lieblingsgerichte und bekommen Tipps, wie wir sie noch gesünder zubereiten können. Nach Abschluss des Programms erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat.

Theaterprojekt für Grundschulkinder

Im neuen Schuljahr startet das lange geplante und wegen Corona immer wieder verschobene Theaterprojekt. In Kooperation mit der der Lindenbrunnenschule entwickeln Grundschüler*innen unter theaterpädagogischer Anleitung ein eigenes Stück zum Thema „Zusammenleben“

Sprechstunde Integrationsmanagerin ab Juli wieder in Präsenz

Mittwochs von 14 bis 16 Uhr bietet Frau Nodirabegim Khalikova, Integrationsmanagerin der Stadt Tübingen, wieder ihre offene Sprechstunde im Brückenhaus an.



Offene Türen im Brückenhaus

Montags 9 bis 11 Uhr, Donnerstags 14 bis 16 Uhr

Wie immer können Sie Montags und Donnerstags einfach bei uns vorbeischaun - die Türen im Brückenhaus sind offen! Wir laden ein zum Verweilen, zum sich Austauschen, zum Infos einholen und nach Rat fragen. Herzlich Willkommen!

Wenn Sie Anregungen, Wünsche oder weitere Ideen haben, was rund ums Brückenhaus noch passieren könnte, freuen wir uns über Ihre Rückmeldung!

Herzliche Grüße aus dem Brückenhaus,

Angelika Reicherter und Uta Kohler



www.kit-jugendhilfe.de

kit Jugendhilfe
Brückenhaus
Werkstraße 8
72074 Tübingen
Tel.: 07071/968807
E-Mail: brueckenhaus@kit-jugendhilfe.de